

Velkommen til SEA Skoleåret 2021-22

Dagens gang

&

Svar på alle dine spørgsmål ;-)



Dagens normale gang

0650-0740	Morgenmad & rengøring
0750-0935	Undervisning
0935-0955	Fællessamling
0955-1015	Formiddagspause med servering
1020-1155	Undervisning
1200->	Middag/værelsesrengøring
1245->	Middag/værelsesrengøring
1320-1410	Undervisning / fællestime
1420-1510	Undervisning
1510-1530	Eftermiddagsservering
1530-1740	Undervisning
1745-1810	Aftensmad hold 1
1815-1840	Aftensmad hold 2
1845-1930	Studietime
2100	Aftensservering i spisesalen
2200	På egen gang, børste tænder
2215	Ingen synlige elever på gangene mere
2245	Stort lys slukket og kun stille snak

Om fredagen slutter undervisningen 1530.

FAQ

Aftenaktiviteter

Den bedste måde at arrangere aftenaktiviteter er ved at skrive i FB-gruppen.

Der er minimum et aktivitetstilbud hver aften.

Badning i hav, søer, mm.

Skal altid aftales med en lærer først, og der skal være en lærer til stede.

Beskeder

Der er mulighed for at give fælles beskeder til fællessamling.

Hvis det drejer sig om glemte ting, er det bedst at efterlyse dem i FB-gruppen.

Bliveweekender

Der er weekender, hvor alle skal blive på skolen hele weekenden.

Bliveweekender "for alle" kaldes også fællesweekender.

Crossfit-salen

Husk at rydde op efter dig selv. I studietimen er crossfit lukket. Ved mangelfuld oprydning bliver lokalet lukket for fritidsbrug.

Det er Ingeborg (IH) og Søren G. (GR), der er ansvarlig for lokalet, hvis I skulle have nye idéer.

Cykling

Husk altid at låse din cykel, når du ikke bruger den, så kan du altid finde den hurtigt.

Cyklen skal være mærket med navn, nr. og k-lærer og stå på sin plads i cykelskuret i servicehuset.

Al cykling i skolesammenhæng foregår med cykelhjelm.

Dyner

Din dyne er personlig og skal blive i den egen seng, for at undgå at sprede sygdomme.

Hvis du har brug for et "hyggetæppe", må du til gengæld gerne bruge dit sengetæppe.

Elevfester

Det er et forældredvalg, der står for at arrangere elevfesterne. For at festerne kan blive til noget, er det vigtigt, at der er nok forældre, der gerne vil hjælpe.

Elevråd

Jeres mulighed for at diskutere alt omkring vores hverdag på SEA.
Elevrådet har sin egen pengekasse til indkøb af fx spil, bordtennis- og pool grej.

Esportslokalet

Der er adgang til lokalet om aftenen, efter aftale med en lærer.
Det er Lars P. (LP), der er ansvarlig for Esport.

Facebook-gruppen

Her kan du fx efterlyse mistede ting. Også arrangementer som elevfester og lignende kan I "snakke" om her.

Fastfood

Fastfood må ikke tages med ind på skolen.

Alt mad i spisesalen bliver lavet fra bunden. Køkkenet laver madplaner til en uge ad gangen og afstemmer i forhold til proteiner, fedtstoffer, osv. Alt sammen i forhold til unge, som vokser og laver meget sport. Køkkenet har stor fokus på fedt- og sukkerfattig mad.

Fitness

Husk at rydde op efter dig selv. I studietimen er fitness lukket. Ved mangelfuld oprydning bliver lokalet lukket for fritidsbrug.
Læs ophængte regler for fitness i lokalet.
Det er Ingeborg (IH) og Søren G. (GR), der er ansvarlig for lokalet, hvis I skulle have nye idéer.

Forlænget weekend

Før eller efter en fællesweekend holder vi som regel forlænget weekend, hvilket betyder, at du kan komme hjem en dag før og holde en lidt længere weekend.

Fritagelse fra undervisning

Hvis eleverne skal have fri fra undervisning, mens de er på skolen, er det

kun medarbejdere, der har mulighed for at give fri.

Fritagelse fra skolen

Fritagelse foregår direkte via SkolePlan.
Det er **EKSTREMT** vigtigt, at forældrene husker dette.

Skolen kan ikke give fri fra skolen - det er altid forældrene, der tager deres barn fri.

Fællessamling

Til fællessamlingen samles hele skolen i fællessalen, der synges to sange, fremsiges fadervor eller anden tekst til refleksion, og der gives fælles beskeder for dagen.

Fællestimer

Den $\frac{1}{2}$ times fællestime (fortælling, sang eller aktuelt) foregår i skolens fællessal.

Fødselsdage

Ugens fødselsdage "fejres" hver mandag til fællessamling, hvor der synges fødselsdagssang for ugens fødselærer.

Golfbanens driving range

Efter aftale med Jonas (JM), kan I få lov til både at bruge vores egen putting-green og indendørs golfrum samt Aabybro golfklubs driving-range.
Der er mange regler i Golfklubben, og det kræver en aftale med Jonas, for at kunne tage derud.

Glemte ting

Hvis du finder glemte værdigenstande, kan de afleveres på kontoret, hvor de bliver låst inde i et skab.
Glemte tøj lægges i bænken i hallen.

Gæster

Når vi når et par måneder hen i skoleåret, og I godt må få besøgende gæster udefra på skolen, så husk altid at starte med at præsentere dem for vagt-lærerne, så vi har styr på, hvem der er i huset.

For at forebygge evt. mistanker om tyveri og beskytte evt. gæster, så må gæster ikke komme på værelser, men kun på fællesområder.

Hygiejne

Der hænger flasker med håndsprit rundt omkring, brug dem og minimér risikoen for at blive syg.

Håndsprit og afstand er de to bedste værn imod at blive syg og dermed skulle hjem og miste nogle værdifulde efterskoledage. I køkkenet skal man altid have fodtøj på.

K-gruppe

Det nærmeste du kommer en "familie" på SEA, er k-gruppen. Du kan altid snakke med din k-lærer om hvad som helst.

Alternativt kan du også bruge en anden lærer fra dit bo-team.

I har k-møde en gang om ugen, og desuden vil jeres k-lærer spise middag sammen med jer så ofte som muligt.

Køkkentjans

Flere gange om året vil du have køkkentjans.

Du skal både lære noget om ernæring, madlavning og god hygiejne.

Når du er i køkkenet en hel uge begynder din køkkenuge onsdag og slutter efterfølgende tirsdag.

Du skal selv holde dig ajour med, hvad der foregår på dine boglige hold i løbet af ugen.

Hvis du ikke kan varetage en del af din køkkentjans, så skal du selv finde en afløser, så derfor er det en god idé "selv at have noget til gode" hos ens kammerater.

Afleveringer skal afleveres, selv om man er i køkkenet.

Mobiltelefon

Vi har kun ganske få mobilregler på SEA. Spisesal og fællessal er mobilfrie zoner. Den vigtigste er: Tænk dig om og vis hensyn.

Måltider

Der er mødepligt til alle hovedmåltider.

Man sidder sammen med ens k-gruppe.

Der serveres desuden mellemmåltider til formiddag, eftermiddag og aftenkaffe som du selv bestemmer, om du vil deltage i.

Musik I

Du må selv medbringe en mindre højtaler til værelset (Ikke større end en liter mælk). Hvis I afspiller musik, er det vigtigt at udvise hensyn til alle andre og specielt skolens naboer.

Musik II

Hvis du kan spille et instrument, eller er ved at lære det, må du gerne bruge skolens musiklokaler.

Det er Jonas (JM) og Ingeborg (IH), du skal lave "musik-aftaler" med.

Navneskilte

Det er af hensyn til brandmyndigheder vigtigt, at der altid hænger et korrekt navneskilt udenfor jeres værelse.

Nøgler og nøglebrik

Pas rigtig godt på dine nøgler. Det koster 225,- kr for en ny værelsesnøgle og/eller 100,- kr for en ny sort nøglebrik.

Områderengøring

Det er (måske ligesom derhjemme) jer selv, der skal rydde op og gøre rent efter jer selv.

Pas & sygesikring

Dit pas skal være gyldigt hele skoleåret.

Du opbevarer selv dit gule og blå 'sygesikringsbevis, hvis du skulle komme til skade.

Udover "det gule" skal du sørge for at have "et blå", når vi skal ud og rejse.

Post

Dagens post udleveres de fleste dage i fællestimen.

Retur fra weekend

Hvis du har været hjemme i weekenden, så skal du komme retur på skolen søndag aften imellem 18.30 - 21.30.

Hvis du ikke kan nå det, så husk at give skolen besked inden.

Der sidder en lærer klar, og der ligger også en afkrydningsliste fra kl. 18.30.

Husk at krydse dig af, når du kommer.

Skader

Hvis du er skadet som forhindrer dig i at deltage fuldt ud i fysisk aktivitet, skal du have lavet en aftale med fys. Søren (GR) om, hvad du kan og evt. genoptræning. Uanset hvordan du er skadet, så skal du altid møde op til undervisningen.

Skader på skolens inventar

Hvis du kommer til at ødelægge noget, så giv en lærer besked med det samme, så det kan blive repareret eller erstattet.

Afhængigt af hvad der er sket, kan du eller din forsikring komme til at skulle betale for udbedring af skaden.

I er kollektivt ansvarlig for jeres inventar på værelset.

Sørg for at passe godt på jeres ting, fx koster en ny kost, fejebakke eller spand 50,- kr, mens en ny stol koster op til 800,- kr., og en opslagstavle mellem 400 - og 1000 kr. - afhængig af størrelsen.

Springcenter

Der er i princippet altid åben i springcenteret. Hvis I vil bruge dobbelt mini, stortrampolin, minitrampoliner eller fasttrack skal der være en uddannet springlærer til stede.

Redskaber lægges på plads efter brug.

Studietime

I studietimen fra 1845-1930 hver dag kan du lave lektier eller på anden vis øve dig på fagligt stof. Der er en lærer, der går rundt fra værelse til værelse på hvert område i hele studietimen - og du må kun være på dit eget værelse.

Hvis du vil arbejde sammen med andre end dit eget værelse, kan I sidde sammen i A1, hvor der også er en lærer, I kan få hjælp af.

Vi betragter studietimen som undervisning.

Onsdag er der obligatorisk dans.

- Spisehold 1 danser kl. 18.45-19.30

- Spisehold 2 danser kl. 19.30-20.15

Når man ikke har dans, har man studietime.

Spil

Skolen har rigtig mange brætspil. Tag det op i elevrådet, hvis I ønsker nye spil.

Det er ikke tilladt at spille om penge eller ting af væsentlig værdi.

Svømmehal

Hvis I laver en aftale med vagtlæreren, kan I komme i svømmehallen GRATIS, når der er offentlig åbent.

Af hensyn til andre svømmehalsgæster kan man være max 15 elever afsted samtidigt.

Sygdom

Det er Pia (PH) og Ruth (RS) der er skolens sygeansvarlige.

Hvis du føler dig syg, SKAL du tale med morgenvagtlæreren i spisesalen.

Man kan ikke være syg på skolen.

Syg om natten

Hanne er vågen og arbejder rundt på skolen de fleste aftener, og du kan ringe på 21 76 98 16, hvis du har brug for hjælp.

Kan du ikke få kontakt på telefonen, så gå op til vagtværelset og bank på.

College og huse - jeres chip virker på yderdøren ved værelse 26 hele natten.

Udlejning

Skolens værelser udlejes til diverse arrangementer og kurser i forlængede weekends og ferier.

Hvis værelset kommer i brug, vil I være informeret inden, og efterfølgende vil der være en tak for lån.

Værelset

Madrasser og inventar på værelset skal blive, hvor det er, og I må ikke flytte rundt på det.

Jeres værelse er jeres frirum, hvor I kan slappe af eller hygge jer med jeres roomies.

Hvis I vil hygge med andre, kan I mødes på skolens fællesområder.

Malertape og gaffetape må IKKE bruges på værelserne. Snak med k-læreren ang. ophængning.

Weekendrensning

Hver lørdag og søndag mødes I i fællessalen, hvorefter der er rengøring både på skolens fællesområder og jeres værelser, så skolen fremstår pæn at komme hjem til, for dem som har været væk i weekenden.

Søndagssamling

Hver søndag aften er der samling i fællessal kl. 21.30, så det er vigtigt, at skolen har fået besked inden, hvis du af den ene eller anden grund endnu ikke er mødt ind på det tidspunkt.

Hvis du ikke er mødt ind, og du ikke er fritaget på Skoleplan, vil dine forældre blive ringet op af vagtlæreren.

Tandlæge

Du skal fortsat bruge din egen tandlæge og læge derhjemme. Det er en god idé fx at lægge tandlægetider i forbindelse med forlængede weekends.

Tyveri

Det burde ikke være nødvendigt, men desværre er der altid nogle, der kan føle sig fristet til at tage fx ting eller penge, der ligger åbent fremme. Lås skabe til hverdag og lås værelset når I alle tager på weekend.

Skulle du være uheldig, har vi en registreringsblanket på kontoret, som du bedes udfylde.

Video-overvågning

Der er video-overvågning udvalgte steder på skolens område, både ude og inde. Overvågningen skal forebygge tyveri, men kan også bruges til opklaring af andre alvorlige sager.

Weekender

Det er en rigtig god idé at blive på skolen så mange weekender som muligt.

Det er ofte netop i weekender, at du kommer til at snakke med andre end dem, du går sammen med i hverdagen.

På weekendopslagstavlen kan I se, hvem der er ansvarlig lærer de forskellige weekends og weekendprogrammet. Det er vedkommende, du (i god tid) skal snakke med, hvis du har nogle idéer eller ønsker til en weekend.

Hvis I er i tvivl, så er det som regel lørdagsvagten, der er ansvarlig for hele weekenden.

I normale weekender mødes I om fredagen kl. 16.00 i spisesalen og fordeler praktiske opgaver som madlavning og oprydning og/eller opvask.

Som udgangspunkt så er man der enten hele weekenden eller tager hjem.

Der er fælles områderrensning hver søndag kl. 16.00.

Wifi

Der er Wifi på hele skolens område. Netværket hedder "SEA-elever".

Du kan snakke med Lars P. (LP) hvis du har brug for hjælp.

