

Indholdsplan for Sportsefterskolen Aabybro i skoleåret 2023/24

”Livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse er formålet, der skal gennemsyre hele vort virke.”



INTRODUKTION

I forhold til hele efterskoleformens formål: Livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse kan der undervejs i indholdsplanen være direkte henvisninger. Disse vil være markeret i form af forkortelserne LO, FO og DD.

VÆRDIGRUNDLAG

Sportsefterskolen Aabybros værdigrundlag består af tre fundamentale værdier: Faglighed, Fællesskab og Fremtid.

I samtlige tre værdier indgår **fordybelse** som en naturlig og nødvendig forudsætning. Værdierne tager afsæt i det individuelle, det fælles og det fremtidige perspektiv.

Faglighed

Alle mennesker er unikke, og har derfor også unikke potentialer - faglige, personlige og sportslige. Uagtet eget udgangspunkt kræver den personlige udvikling engagement, både fra det enkelte individ samt de medmennesker vedkommende møder i processen.

Vi betragter muligheden for fordybelse og kvalitet i både det faglige og den personlige relation som værende værdifulde og afgørende i udviklingsprocessen.

Fællesskab

I samværet med andre, udfordres den enkeltes lyst og mod på at tage initiativ i og for fællesskabet. Vi bygger på mangfoldige fællesskaber af forskellige individer, hvor alle er lige men ikke ens.

Vi anser det for værdifuldt, at den enkelte får mulighed for at afprøve egne evner.

Fællesskabet fødes når egne behov kan træde i baggrunden for anerkendelse, tilgivelse og omsorg.

Fremtid

Det enkelte menneskes dannelse skaber basis for gejst og tro på, at et aktivt bidrag til livet gør en forskel.

Mødet med fællesskabet giver passende udfordringer der fremmer robusthed og refleksionsevne, som er essentielle egenskaber at medgive unge mennesker på deres videre vej i samfundet.

PRAKTISKE FORHOLD

Kursusuger

Der er 42 kursusuger i et skoleår.

Indmeldelse og optagelse

På skolens hjemmeside kan interesserede elever og forældre finde oplysninger om skolen.

Eleverne optages i den rækkefølge indmeldelsesblanketterne kommer, selvfølgelig under hensyntagen til fordeling af drenge og piger, fordeling på årgang og linjer samt andre mulige typisk pædagogisk begrundede hensyn.

I marts er der infomøde for alle kommende elever, og i maj inviteres næste års elevhold kontaktgruppevis i huset.

Skolens elevgruppe

Skolen har plads til 244 elever i alderen 14-18 år.

Eleverne optages i 9. og 10. klasse. Ønsker eleven endnu et år på skolen, ansøger man endnu engang.

Inklusion

Sportsefterskolen Aabybro optager alle elever, der tidligere har kunnet rummes i et almindeligt skoletilbud, uagtet hvilke udfordringer de evt. måtte have af faglig, social eller personlig art. Vi ønsker en mangfoldig sammensat elevflok, hvilket også indebærer elever med særlige udfordringer som fx ADHD eller dysleksi.

Regler og forventninger

Der er udarbejdet ”Regler og forventninger” til livet på Sportsefterskolen Aabybro. Disse forefindes på hjemmesiden. Skolen er røg- og snusfri.

Dagsrytme:

Morgenmad kl. 06.50-07.20

Kl. 0650 - 07.10 møder man værelsesvist i spisesalen og hilser på morgentilsynslæreren. Man møder værelsesvist og sidder med sin k-gruppe.

Undervisning begyndende fra 7.50 til senest 17.50

Middag

Medarbejdere og elever indtager middagen sammen i skolens spisesal. Der spises i 2 hold og måltidet er et pædagogisk måltid hvor kontaktlæreren spiser sammen med sin k-gruppe typisk tre gange om ugen.

Værelsesrengøring

Mens det ene hold spiser så har det andet hold værelsesrengøring/-oprydning.

Eftermiddagsservering

15.30-15.50 servering. Der er ikke mødepligt. Serveringen foregår i fællesområdet. Man rydder op efter sig selv.

Aftensmad kl. 17.40

Der er mødepligt til aftensmaden, hvor man sidder med sin k-gruppe. Eleverne spise i 2 hold.

Studietime 1840-1930

Alle elever har studietime. Studietime foregår på værelset, opholdsstue eller i A1. Der er en lærer på hver gang i hele studietimen, der kan hjælpe eleverne med lektier, hvis der er brug det. Det er elevernes ansvar at møde velforberejede til timerne.

Aftenarrangementer

Hver aften er der minimum en frivillig lærer-igangsat aktivitet. Et antal gange i løbet af året er der obligatoriske arrangementer.

Servering 21.00-21.30

Elev-køkkenholdet er selvstændigt ansvarligt for aftensservering. Serveringen foregår i spisesalen og er frivillig. Man rydder op efter sig selv.

Godnat

Kl. 22.00 er alle på egen gang, 2215 på eget værelse og 2245 er lys slukket og ro på skolen. Lærerne er på gangene fra 2200 og godnatter når alle er på eget værelse. Eleverne afleverer deres mobiler i hertil indrettede kasser senest kl. 22:15, hvor en elev fra hver k-gruppe indsamler disse. Dette for at eleverne får den nødvendige ro om natten, så de er undervisningsparate og har energi til en hel skoledag. Mobilerne udleveres i forbindelse med morgenmaden.

Weekender på SEA

En weekend strækker sig fra fredag kl. 15.30 til søndag kl. 21.30.

Det tilstræbes, at weekendprogrammet offentliggøres for eleverne senest tirsdag morgen. Eleverne skal til-/framelde sig senest tirsdag kl. 23:00. Ændringer herefter aftales med køkkenpersonalet.

Fredag: Kl. 16.30 mødes man med weekendeleverne, hvis ikke andet er aftalt.
Man flytter ikke fra en værelseskammerat.

Lørdag: Kl. 17.00 aftensmad, hvis der er køkkenpersonale

Søndag: Kl. 16.00 søndagsrengøring
Kl. 17.45 aftensmad
Kl. 18.30-21.30 er der afkrydsning & forældrekafe i skolens spisesal
Kl. 21.30 er der fællesamling i spisesalen

Det store fællesskab

Vi arbejder på, at alle elever er en del af det store fællesskab. Det er rammen for undervisning og samvær. Det kommer til udtryk i følgende områder.

Introugen:

Formålet er, gennem mange forskellige aktiviteter at komme til at kende hinanden og at skabe et fælles fundament og en fælles forståelsesramme.

Fællessamling:

Vi finder det vigtigt, at eleverne bliver bekendte med mange forskellige sange- både danske og udenlandske. Det skaber sangglæde og er med til at binde elevholdet sammen.

Fællestimer

LO & DD: Her tages store og små emner op. Skolens ledelse er ansvarlige for fællestimerne, og det tilstræbes at medarbejdere også har fællestimer, hvor indholdet kan være stærkt personlig præget af den enkeltes interesser og holdninger. På den måde møder eleverne en mangfoldighed flok af mennesker med ligeledes mangfoldige oplæg, der kan oplyse, provokere, inspirere og nogle gange også bare vække undren. Elevrådet vælges også i dette forum. Eleverne nedsætter forskellige udvalg, der arbejder med forskellige tiltag.

Fælles aktuelt

FO & DD: Der skabes et fælles fundament af viden omkring de samfundsfaglige, politiske og historiske forhold der virker i vores samfund. Indholdet vil typisk tage udgangspunkt i ugens nyheder.

Fællessang

LO & FO: Der synges også både danske og engelske sange. Der bliver ofte fortalt om baggrunden for de enkelte sange, således at eleverne også får historien bag tekst og musik.

Fælles skitur

LO: Der er fokus på både mindre og det store fællesskab. Første del af turen indeholder langrend som aktivitet hvor det er hyggen og relationsarbejdet i gruppen der er i fokus. Eleverne bor i kønsmæssigt blandede hytter som selv, under vejledning af en medarbejder, skal få hverdagen med bl.a. madlavning til at fungere. Hver aften mødes hele elevholdet for blandt andet at dele dagens oplevelser med hinanden.

Gymnastik:

Alle elever har obligatorisk gymnastik i periode 1 og 2. Timerne er fordelt mellem fællesgymnastik, hvor alle elever er sammen, og undervisning på mindre hold, hvor pigerne og drengene er fordelt på flere små hold. I foråret deltager elevholdet i ca. 15-20 opvisninger enten på

skolen, i foreninger eller på andre efterskoler. Gymnastik på de små hold er kønsopdelt for at tage hensyn til de to køns motoriske færdigheder og ud fra bevidstheden om, at form og indhold ikke skal være det samme til drengene som til pigerne.

Fællesdans:

Alle elever har en times dans om ugen i første halvår fordelt på små hold. Her lærer de alt fra polka og vals til linedance, folkedans og moderne dans. Det er et nyt område for langt de fleste af vores elever, der dog hurtigt får det lært og bliver glade for det. Elevholdet giver i løbet af året opvisninger

Temaug:

Hvert år har eleverne en temaug, hvor skemaet er brudt op og de arbejder på tværs af eksisterende grupperinger og hold. Alle elever er involveret i dette projekt. Ugen munder ud i forestillinger samt et stort show i weekenden, hvor forskellige publikum er inviteret.

LO: Formålet med denne uge er dels at give den enkelte elev mulighed for at afprøve sig selv i nye sammenhænge samt at give elevholdet som helhed oplevelsen af at løfte en stor opgave i flok og derved styrke det store fællesskab.

Idrætsarrangementer:

Skolen har mange forskellige idrætsfag og deltager i relevante stævner.

Elevrådet

DD: Skolen vælger i september et elevråd, som skal varetage elevernes interesser på skolen. Elevrådet kan være involveret i fællestimer, fællessamling, osv. Det vælges flere underudvalg til forskellige opgaver - herunder et udvalg til at stå for elevfesterne og et kostudvalg, som samarbejder med skolens køkkenpersonale om de daglige måltider.

Gennem elevrådet forsøger vi at opprioritere elevernes formelle indflydelse på skolens hverdag i form af et elevråd bestående af repræsentanter, som er bredt sammensat fra forskellige klasser, bo-teams, linjer, osv.

Det tilstræbes, at hele elevholdet oplever det repræsentative demokratis styrker og svagheder på egen krop i for dem relevante sager.

Andre fællesskaber

K- gruppe fællesskaber:

Elevholdet er opdelt i k-grupper (kontaktgrupper). En k- gruppe består af mellem 10-11 elever. Til hver k- gruppe er tilknyttet en lærer, der følger gruppen tæt. Det er k-læreren, der har kontakten til forældrene og orienterer om stort og småt.

Værelsesfællesskaber:

Eleverne bor på 2-4-6 mands værelser. Der skiftes værelse to gange i løbet af opholdet.

Skole/ hjem fællesskaber:

I løbet af året er der flere forskellige arrangementer, hvor forældrene kan komme på skolen.

Kontaktlærer

Kontaktlæreren har "forælderrollen" på skolen. Har jævnligt kontakt med eleven og følger med i stort og småt. Kontaktlæreren står for kontakten til forældrene, ligesom vi forventer at forældrene ringer til kontaktlæreren om stort og småt, via skolen.

LO: Fra skoleåret 18-19 arbejdes der målrettet med den enkelte elevs sociale kompetencer. Der forventes at blive udarbejdet en særskilt fælles "læseplan" for dette arbejde i løbet af året.

Køkken

Alle elever har på skift en uges arbejde i køkkenet. Elever møder i køkkenet kl. 6.30 og følger køkkenets rytme med fri midt på dagen.

Eleven skal selv holde sig ajour med lektier og få fat i evt. udleverede materiale.

Fag og skema

Obligatoriske boglige fag:

Alle elever

- Dansk, Matematik, Engelsk
- Tysk og/eller fysik/kemi tilvælges i 10. klasse - Kulturfag er et tilvalg på samfundslinjen.

9. klasse

- Kulturfag: Samfundsfag, Historie, Kristendom
- Naturfag: Fysik/kemi, Biologi, Geografi
- Idræt (prøvefag)

I forhold til indhold følges folkeskolen i alle boglige prøvefag.

10. klasses-elever og deres forældre gøres inden skolestart til info-møderne særligt opmærksomme på, at vi anser det for en selvfølgelighed, at man efter et års undervisning afslutter alle sine fag med en prøve.

Boglige linjer

Alle elever i 10. klasse har desuden valgt en boglig linje.

Vi har fire boglige linjer: Samfund, Science, Internationalt og Fagligt Fokus.

På international linje er tysk obligatorisk, fysik kan tilvælges.

På science-linjen er fysik obligatorisk, tysk kan tilvælges.

På samfundslinjen er kulturfag obligatorisk.

I Fagligt Fokus har alle elever ekstra studietimer.

På Fagligt fokus og Samfund er både tysk og fysik valgfrie.

I skolens årskalender afsættes 3 skoledage, som efter teamets eget valg kan bruges til fagdage, ekskursioner eller en studietur af kortere varighed.

Desuden kan alle skolens elever tilvælge en rejse til USA dog med forskellige destinationer og indhold afhængigt af deres klasse eller boglig linje.

Valgfag

Skolen udbyder en bred vifte af valgfag, der kan variere fra år afhængig af underviserkompetencer samt elev-interesser.

Linjefag

Alle elever vælger en af skolens linjefag, der er helårige. Formålet med linjefagene er dels personlig dygtiggørelse, men også at stifte bekendtskab med leder-, træner- eller instruktørrolle. Udbuddet af forskellige idrætslinjer er et værktøj til skabelse af mangfoldigheden i elevflokkene.

- Dans
- Fitness
- Fodbold
- Håndbold
- Ski- og snowboard-instruktør
- Spring
- Flexlinje - som en mulighed for at kombinere 2 idrætslinjer

Som en del af linjen indgår en udenlandsrejse med for linjen relevant indhold.

Studietime

Det er altid muligt at få hjælp til lektier. Ud over, at eleven altid kan gå på personalerummet for at få hjælp, er der hver aften afsat en time i skemaet, vi kalder for studietime. Her skal alle elever være på deres værelse, og der skal være ro til lektier.

Der er lærere på gangene som går fra værelse til værelse under hele studietimen, dels for at hjælpe og dels for at sikre studie-ro.

Udover dette er der altid en lektielæringslærer i A1 denne time, hvor man også kan sidde hvis man skal løse en opgave sammen med en kammerat fra et andet værelse end ens eget.

Karakterer

Der afholdes skole/hjem samtaler i henhold til årsplanen. Der gives standpunktskarakterer i november og februar måned. Den enkelte faglærer bør begrunde karakteren inden offentliggørelse vi SkolePlan.

Evt. karakter i forbindelse med projektopgave/ selvvalgt opgave gives til eleven sammen med den mundtlige tilbagemelding. Årskarakterer og skriftlige prøvekarakterer giver faglæreren til de elever, der måtte ønske det. Mundtlige prøvekarakterer gives efter endt prøve. Den enkelte lærer vælger selv, hvordan og hvornår der gives karakterer i den daglige undervisning.

IT

IT er en integreret del af undervisningen, hvilket fx betyder mulighed for anvendelse af smartphones i undervisningen.

Anderledes uger

Opstartsuge alle elever
Brobygningsuge 10.klasse
Projekt i 9. klasse
Fælles skitur
Filmfestival-uge for alle elever
Terminsprøveuge
Linje-rejseuger
Skriftlige prøver
Mundtlige prøver og afslutningstur

Studievejledning

Alle elever modtager studievejledning i løbet af året. Skolen har fire studievejledere, der sørger for den koordinerede tilmelding til ungdomsuddannelserne.

September:	1. individuelle samtale med eleverne
November/ december:	alle 10. klasser arbejder med oso- opgaven, 9. klasserne er i erhvervspraktik.
December:	2. individuelle samtale med 9. og 10. classes eleverne ang. uv- plan. underskrift fra forældre med efter jul
Januar:	Uddannelsesaften
Januar/ februar:	3. individuelle samtale ang. optagelse.dk
Februar:	Alle ansøgninger til ungdomsuddannelserne med hjem til underskrift. Afleveres søndag aften i vinterferien, når eleverne vender tilbage efter ferie

Marts:

Skolen sender ansøgninger

Ændringer i indholdsplanen

Bestyrelsen har bemyndiget forstander, Esben Sevelsted Mathiasen, til at kunne foretage justeringer i indholdsplanen.

- 20. september 2022: Alle afsnit med 8. klasse er fjernet i indholdsplanen, da det ikke længere er muligt at tage 8. klasse på SEA ifølge beslutning på bestyrelsesmøde.
- 20. september 2022: Alle afsnit med golf som linjefag er slettet, da golf ikke længere udbydes som linjefag på SEA.