

Program

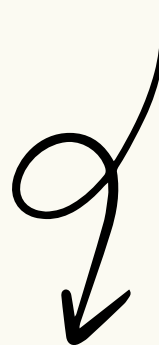
Søndag	
Tid	Aktivitet
08:30 - 09:00	Ankomst
09:00 - 10:15	Opstartslege
10:15 - 10:30	Mød sportsline og instruktør
10:30 - 11:00	Forfriskning
11:00 - 12:30	Modul 1
12:30 - 13:30	Middagsmad
13:30 - 15:00	Modul 2
15:00 - 15:30	Forfriskning
15:30 - 16:30	Indkvartering & open gym
16:30 - 18:00	Aktivitetsmodul
18:00 - 18:45	Aftensmad
18:45 - 20:00	Modul 3
20:00 - 20:30	Bad
20:30 - 21:00	Aktivitetsmodul
21:00 - 21:30	Aftensservering
21:30 - 21:45	Egne værelse & børste tænder
21:45 - 22:00	Godnat

Mandag	
Tid	Aktivitet
07:15 - 07:30	Godmorgen
07:30 - 08:15	Morgenmad
08:15 - 10:00	Modul 4
10:00 - 10:30	Forfriskning
10:30 - 12:00	Modul 5
12:00 - 13:00	Middagsmad
13:00 - 15:00	Aktivitetsmodul
15:00 - 15:30	Forfriskning
15:30 - 17:00	Modul 6
17:00 - 18:00	Open gym
18:00 - 19:00	Aftensmad
19:00 - 20:30	Aktivitetsmodul
20:30 - 21:00	Bad
21:00 - 21:30	Aftensservering
21:30 - 21:45	Egne værelse & børste tænder
21:45 - 22:00	Godnat

Program

Torsdag	
Tid	Aktivitet
09:00 - 09:30	Indkvartering
09:30 - 09:45	Info til spillere og forældre
10:00 - 11:45	Træning på kunststofbanen
10:00 - 11:00	Forældrene får oplæg omkring talentudvikling
12:00 - 13:00	Frokost
13:30 - 18:00	Individuel træning i GoalStation i små grupper (45min) 8 stk.
18:00 - 18:30	Aftensmad
18:30 - 20:00	Fællessal
20:00 - 21:00	Open Gym
21:00 - 21:30	Aftensservering
21:30 - 22:00	Børste tænder
22:00 - 22:30	Godnat

Fredag	
Tid	Aktivitet
07:30 - 08:30	Morgenmad
08:30 - 11:30	Træning
11:30 - 12:00	Bad
12:00 - 12:30	Frokost
12:30 - 13:00	Rengøring & pakning
13:00 -	Farvel og tak med lille servering



Vi kan slet ikke vente med at se jer!



Pakkeliste

Som forældre er det vigtigt at have styr på børnenes ting, de to vigtigste ting er slik og tandbørste.

Selvom vi som skole ligger tæt på handlemuligheder, så får de unge IKKE lov at gå ud at handle, så giv dem endelig rigeligt med slik med.

- Sengetøj + dyne og pude (i ugerne 42 & 8, skal campisterne selv have liggeunderlag med)
- Drikkedunk
- Toilettaske
- Sportstøj
- Badetøj
- Skotøj til både ude og inde
- Håndklæde
- Slik
- Det gode humør